

Аскетика для мирян

**ПЕРЕЧЕНЬ
СМЕРТНЫХ ГРЕХОВ
И СТРАСТЕЙ**
(Дневник кающегося)

Москва
2022

ББК 86.372

С 83

*Печатается по книге «Страсти — болезни души.
Избранные места из творений святых отцов»,
рекомендованной к публикации
Издательским советом
Русской Православной Церкви
ИС 12–203–0196*

С 83 **Перечень смертных грехов и страстей.** *Дневник кающегося.*
Издание 6-е, исправленное и дополненное. 2022. — 77 с.

ISBN 978-5-6045867-8-5

Учение о страстях, которое в древности было известно многим опытным христианам, сегодня, к горькому сожалению, практически забыто. Даже названия страстей для большинства неизвестны. Тем более мало кто знает противоположные им добродетели. Страсти, как сорняки, надо пропалывать на грядке своего сердца, а добродетели, как хорошие плоды, терпеливо выращивать, ибо страсти и добродетели вытесняют друг друга и развиваться вместе не могут.

Данное пособие является практической инструкцией для христианина, желающего вести борьбу со своими страстями. Оно позволяет диагностировать болезни души (страсти), определить те из них, которые наиболее развиты, а значит, и более опасны; увидеть, в каких специфических видах грехов они проявляются, чтобы в дальнейшем наметить способы духовного врачевания.

Дневник составлен на основе творений святых отцов и адаптирован для современного человека. С его помощью можно научиться замечать грехи, вести с ними борьбу и готовиться к таинству Исповеди.

Звонница, 2022

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|--|----|
| <i>Предисловие</i> | 4 |
| <i>Покайтесь. Вступительная статья</i> | 9 |
| Правило 102 Шестого Вселенского Собора | 16 |
| Как пользоваться Дневником | 17 |

ПЕРЕЧЕНЬ СТРАСТЕЙ И ГРЕХОВ

| | |
|-------------------------|----|
| Чревоугодие | 21 |
| Блуд | 26 |
| Сребролюбие..... | 31 |
| Гнев | 38 |
| Печаль | 50 |
| Уныние | 53 |
| Тщеславие | 59 |
| Гордость | 66 |
| Список литературы | 77 |

ОТ ИЗДАТЕЛЕЙ

Данное пособие, помогающее в борьбе со страстями и при подготовке к Исповеди, уже неоднократно издавалось в составе книги «Страсти — болезни души. Избранные места из творений святых отцов», рекомендованной к печати Издательским советом Русской Православной Церкви¹. Эта книга, вышедшая впервые в 2011 году в издательстве «Сибирская благовонница» (г. Москва), всего за 3 года выдержала 7 изданий общим тиражом около 100 тысяч экземпляров. Объясняется это только тем, что в современных христианах еще не утрачено желание узнавать себя, исправлять свою жизнь, вести борьбу со страстями. Именно этим, на наш взгляд, обусловлена востребованность такого пособия, как «Дневник кающегося», который уже более пятнадцати лет успешно используется в приходской практике (Дневник начал применяться еще до его официального издания).

Существует мнение, что списки грехов, подобные этому, совсем ни к чему и что такое переписывание грехов приводит к формальному отношению к Исповеди, ведь главное — иметь раскаяние. Тогда встает вопрос: как родится раскаяние, если человек не видит своих грехов? Приходит на Исповедь, а грехи назвать не может, только самые грубые и явные, а порой и их не считает грехами. Но когда при помощи того же Дневника человек внимательно рассмотрит себя, то он сможет осоз-

¹ ИС 12–203–0196

нать, что в его жизни было греховного. Не поняв, какие из наших поступков греховны, невозможно и признать их грехами, не признав их таковыми — невозможно в них раскаяться. Грех необходимо признать за грех! А чтобы это сделать, человеку нужна помощь, нужен какой-то перечень.

Главное и существенное отличие данного пособия в том, что грехи в нём разделены на восемь больших групп — страстей. Такое деление мы встречаем у большинства святых отцов, в том числе и у святителя Игнатия (Брянчанинова). Поскольку в каждой страсти указано достаточное количество примеров грехов, любой с помощью Дневника может увидеть, какие грехи характерны именно для него. Во всех страстях грехи разделены по степени тяжести: смертные, тяжкие и простительные¹. Для чего необходимо такое деление? Во-первых, чтобы понять, какая страсть в нас более всего развита; во-вторых, чтобы вести со страстями качественную борьбу: ведь может быть и так, что какие-то явные проявления страстей мы уже признали, в них покаяться и стараемся больше не совершать, а другие — за грехи не считаем, хуже того, можем их любить, и этим продолжаем подпитывать страсть, от чего и впадаем вновь в смертные и тяжкие грехи, которые нам уже противны и мы не хотим их повторять². В этом-то и кроется причина повторения грехов, когда мы из раза в раз чуть ли не под копирку пишем и приносим на Исповедь один и тот же список.

¹ Понятие «простительный грех» заимствовано у святителя Игнатия (Брянчанинова). См.: *Игнатий (Брянчанинов), свт.* Полное собрание творений: в 7 т. Т. 3. Слово о смерти. М.: Паломник, 2006. С. 162.

² Более подробно на эту тему см. алфавитный указатель на сайте: www.uralzvon.site.

Продолжая сохранять страсть в своей душе (позволяя себе «любимые грешки»), мы похожи на людей, которые опасаясь воров, заперли дверь (перестали совершать одни грехи), но оставили открытыми форточки (продолжаем совершать другие грехи по этой же страсти). Через эти «форточки» из-за нашего незнания и нерадения входят в дом нашей души духовные вору, наши враги — бесы, и похищают все доброе, что мы хотели бы иметь. В итоге даже наши усилия против одного проявления страсти, уже признанного за грех, не приносят должного результата из-за того, что с другими её проявлениями мы не боремся, а иногда и не желаем бороться, потому что из-за любви к ним не представляем себе жизни без них. Поэтому, чтобы вести качественную борьбу со страстями, очень важно знать и замечать не только грехи смертные и тяжкие, но и условно простительные. Условно простительными грехи названы потому, что если их замечать и сразу каяться, то они не отрывают человека от Бога, а если не каяться тут же, то их может накопиться столько, что они могут быть равны по тяжести смертному греху. Это похоже на то, когда и большой камень (смертный грех), и мешок с песком (множество простительных грехов) одинаково тянут пловца на дно. Но это не значит, что мы должны отчаиваться, ведь всякий грех может проститься человеку, если он принесет искреннее покаяние. Также нельзя впадать и в другую крайность — ждать от себя безгрешия, ведь от простительных грехов не были свободны даже святые. Наша задача — не заедать себя, доводя до отчаяния, а по мере сил трудиться над собой с надеждой на Бога, быть к себе внимательными, замечать свои грехи (в том числе простительные) и каяться в них.

В «Дневнике кающегося» содержится довольно обширный перечень грехов смертных, незнание которых на сегодня является серьезной проблемой. Практика показывает, что многие из этих грехов не признаются, как смертные, а о некоторых даже стыдятся говорить, настолько они неприличны. Так или иначе, но это приводит к тому, что сегодня нередко можно встретить людей, считающих себя православными христианами и при этом живущих в смертных грехах. Но, по словам святителя Игнатия (Брянчанинова), даже один нераскаянный смертный грех может утянуть душу в ад. Оттого он и назван смертным, что наносит душе смертельную рану, т.е. убивает душу, отрывая ее от Христа. Если это так, то знать эти грехи крайне необходимо, чтобы не только принести в них раскаяние, но и прекратить совершать их. Смертный грех, а тем более повторяющийся, говорит о сильно развитой страсти, которая и порождает этот смертоносный плод. Чтобы ослабить страсть — эту смертельную болезнь души, нужна качественная борьба с нею по законам, изложенным в аскетических творениях святых отцов Церкви. Это происходит подобно тому, как при исцелении смертельной болезни тела применяют длительное и серьезное лечение в соответствии с медицинскими учебниками и справочниками.

Важно понимать, что совсем недостаточно просто выписать примеры грехов из «Дневника кающегося» и принести их на Исповедь. Прежде необходимо изучить теоретический материал о каждой из восьми страстей¹, тогда Дневник окажет большую пользу в борьбе с ними.

¹ Это можно сделать, используя уже имеющиеся материалы (книги, аудио и видео). См. библиотеку и алфавитный указатель на сайте: www.uralzvon.site.

К сведению читателей добавим, что «Дневник кающегося» выдержал несколько редакций. Первоначально в нём содержался только перечень грехов, который приведён в статье святителя Игнатия (Брянчанинова) «Восемь главных страстей с их подразделениями и отраслями». Но для современных христиан он оказался слишком короток и не всегда удобен для понимания из-за наличия церковнославянских выражений и специфических монашеских грехов. Поэтому при второй редакции перечень грехов в каждой страсти был расширен: включены дополнительные примеры, взятые из «Опыта построения Исповеди» архимандрита Иоанна (Крестьянкина). В дальнейшем возникала необходимость дополнять и редактировать примеры грехов, которые выявлялись в ходе многолетней работы с прихожанами и вследствие поступающих предложений и замечаний, в том числе и от священнослужителей, применяющих данное пособие в своей пастырской практике. Таким образом, читателю предлагается последний вариант «Дневника кающегося».

ПОКАЙТЕСЬ¹

Покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное (Мф. 4, 17).

Нам, христианам, назначен рай, Небо, вечное блаженство, если здесь, на земле, будем жить благочестиво, не разлучаясь с Церковью Христовой, исполняя обещания, данные нами при Крещении. А что же мы обещали? В таинстве Крещения мы отрекались от сатаны и всех дел его (дела сатаны — это грехи), мы символическим плевком показывали своё презрение к этому падшему духу — врагу человеческого рода, изначально ставшему убийцей всех людей, ведь по его коварному совету первые люди Адам и Ева нарушили Божию заповедь, тем самым потеряли Вечную Жизнь — Бога — и впустили в себя смерть, продав и себя, и всех своих потомков (то есть нас с вами) в рабство дьяволу. Теперь, живя на земле, мы пребываем в постоянных скорбях, страданиях и болезнях, служа своими грехами дьяволу, находясь во вражде со своим Творцом, а после смерти нам был навечно уготован ад.

С кем же мы, отрекшись от сатаны, соединились (сочетались) в Крещении? Со Христом! Так почему же теперь опять живём во грехах? Ведь мы отреклись от них. Если после Крещения грех вновь стал смыслом нашей жизни, если грешим и не видим своих грехов, считаем себя праведниками, то, значит, крестились неосознанно, так и не узнав смысла веры. Мы так и не поняли,

¹ За основу взят материал из статьи «Поучение в понедельник первой Недели Великого поста. Приготовление к таинству Исповеди» святителя Игнатия (Брянчанинова). См.: Игнатий (Брянчанинов), свт. Творения: в 7 т. Т. 4. М.: Сретенский монастырь, 1996–2001.

что для избавления нас от проклятия вечной смерти потребовалось Воплощение Сына Божия, Его Рождение от Девы Марии на Земле. Имея такую же человеческую природу, как наша (за исключением греха), Иисус Христос не только понёс свойственные нам скорби и беды, не только исцелял, чудодействовал и дал заповеди жизни как Бог, но и, добровольно взяв наши грехи на Себя, понёс наказание вместо нас — претерпел страшную казнь на Кресте и умер. Своим страданием и смертью Сын Божий примирил человечество с Отцом Небесным, избавил нас от вечной адской муки, от рабства дьяволу; вновь открылся для нас рай. Сын Божий, присоединив к Своей Божественной природе человеческую (в этом смысл Воплощения), обновил, воссоздал её, человеческую природу, убитую грехом. Теперь каждый, кто уверует в Иисуса Христа — Сына Божия как в своего Спасителя и Искупителя, может в таинстве Крещения не только получить прощение всех своих грехов и очиститься от печати вечной смерти, но и родиться водою и Духом для вечной жизни.

Но вот, родившись Крещением для вечности, мы больше не обращаем внимания на уготованное нам блаженство, мы никогда не думаем о неизреченных будущих благах, мысль наша всегда на земле, в земных удовольствиях, в земных попечениях. А если так, то не умерли ли мы вновь, не погубили ли в себе тот великий дар, полученный в Крещении? Ведь в таинстве на нас сошёл Святой Дух, ожививший нашу душу, — до этого она была убита грехом, была непригодна к общению с Богом, к раю и вечной жизни. Если мы не обнаруживаем в себе действий Духа, если опять пресмыкаемся по земле, то действительно вновь умерла душа; хотя по видимости кажемся себе и окружающим

живыми, но это только для плотских глаз. Это означает, что в нас опять воскресла вечная смерть, мы опять служим сатане, а после смерти нам опять уготован ад, огонь вечный, червь неусыпающий для непрерывного угрызания и терзания нас, поскольку проводим земную жизнь в грехах и в греховных наслаждениях. А мы этих-то наслаждений и ищем, за ними-то и гоняемся, в них все желания и размышления наши.

Мы живём так, как будто не существует ада, как будто мы бессмертны, вечны на земле, как будто пребываем в бесконечном блаженстве. Оглохли от земной суеты и развлечений, не слышим слова Божия, возвещающего нам о страшных бесконечных муках! Мы видим смерть наших ближних, участвуем в их погребении, но это не производит на нас никакого впечатления, как будто смерть — удел других людей, но не наш. Мы, как мёртвые, не имеем ни памятования, ни предощущения смерти, ни памятования, ни предощущения будущности. Точно, мы мертвы!

Для нас Сын Божий сходил на землю, взял наши грехи на Себя, понёс вместо нас наказание; умерев на Кресте, избавил нас от вечной смерти, сделался для нас Жизнью и Путём к этой Жизни. Он требует, чтобы и мы вслед за Ним (если уж мы христиане) *распяли свою плоть со страстями и похотями* (Гал. 5, 24). Только не потому, что Он нуждается в этом, но потому, что это нужно нам. Только в христианах, умерших для греха, может раскрыться явление жизни благодатной.

Но мы, читая, видим одни буквы, самих слов душа не принимает, не понимает: они написаны как бы на чужом, неизвестном языке. И это не удивительно, это прямое следствие нашего неправильного душевного состояния. Мёртвый телесно неспособен к ощущениям

телесным: будут ли восхвалять его, осыплют ли его богатством или оскорблениями — ко всему он бесчувствен. Так и мёртвый душою не может ни понять слов духовных, ни ощутить духовных благ, ни иметь должной памяти о смерти и вечных муках, должного познания суетности этого мира, отравленного ядом греха. Он сам отравлен этим ядом, умерщвлён грехом, чужд Бога, стал добровольной жертвой ада. Тело живо, если присутствует в нём душа, а душа жива, если присутствует в ней Святой Дух.

Проверим себя, братья и сёстры, живём ли мы по законам Духа, изложенным в Евангелии, и нам станет ясно: жива наша душа или мертва. Отвечайте честно: не гневаетесь ли на ближних за пустяки? Не находите ли с кем в ссоре? Не храните ли в сердце долгое время обиду? Не оскорбили ли кого? Удерживаетесь ли от воспоминаний, взглядов и впечатлений похотных и сладострастных? Не воздаёте ли злом за зло? Любите ли врагов своих? Бываете ли так кротки, что не противитесь злу? Благословляете ли проклинающих вас? Делали ли добро ненавидящим вас? Не завидуете ли кому? Не осуждали ли кого-нибудь? Соблюдаете ли посты? Считаете ли себя окаяннным грешником? Не убиваете ли драгоценное время перед телевизором? Даже эти немногие вопросы обличают нашу совесть, ведь мы живём не так, как заповедал нам Христос. Но, отвергая Его заповеди, мы отвергаем Самого Христа — Сына Божия, Истину, значит, становимся добровольной добычей ада, уготовляем себе вечную муку в сообществе с дьяволом. Не горько ли осознавать это? Не возникает ли в сердце сожаление о содеянных грехах? Не рождается ли сокрушение о своих прегрешениях? Или мы думаем, что грехи хоть и есть, но их не так много, что

вот у других-то дело обстоит значительно хуже? Давайте не будем оглядываться на других! Нам сказано: «Не судите». Давайте поглубже заглянем в себя. Воспользуемся Дневником, чтобы обнаружить, чем убита наша душа. Какие из восьми страстей живут в нас? В чём они проявляются? Какие смертные грехи «висят» на нас?

Есть случаи, когда люди возмущаются приведённым перечнем грехов, говорят, что «не хотят лишаться земных радостей». Что ответить? Страшно, если грех стал радостью, если мы так привыкли к нему, что другой жизни уже не представляем, если мы так взрастили его в себе, что стали рабами ему. Страшно наслаждение грехом!

Но есть и другие случаи. Вот один из них. В палату к молодой женщине-предпринимателю, попавшей в автомобильную катастрофу и находящейся в больнице с опасными травмами, заходит сестра милосердия и предлагает побеседовать. Больная с раздражением в голосе спрашивает: «За что меня так Бог наказал?». Узнав, что женщина не имеет правильных понятий о грехах, сестра предлагает ей проверить себя по Дневнику и продолжить разговор завтра. На другой день, лишь только сестра появилась в палате, больная вдруг сходу задаёт вопрос: «Когда батюшка придёт?». «А зачем Вам батюшка?» — робко спрашивает сестра. Тогда удачливая, уверенная в себе бизнеследи, вдруг сказала: «Я не понимаю, как меня Бог до сих пор терпит на земле!». Какое удивительное прозрение! Не оказавшись в беде, и она, быть может, с возмущением бы отвергла предложенную возможность проверить греховность состояния своей души.

Задумаемся: а нас-то как терпит Господь? Посмотрев на себя в свете Евангельской истины, ужаснёмся: какой ответ дадим на Суде Божиим, час которого неизвестен для нас? Удивимся непостижимой благодати Всеблагого Бога, Который до сей поры долготерпит беззакония наши, до сей поры ожидает обращения нашего, до сей поры простирает к нам объятия, призывая блуждающих в пустынях и непроходимых дебрях греха, принимая кающихся грешников как сынов и дочерей Своих.

Бог призывает нас к покаянию. Покаяние необходимо для всех! Каждый да воспользуется драгоценным временем, даруемым милосердием Господа. Уже довольно мы принесли жертв греху! Уже вполне мы погубили себя! Принесём же наконец жертву Богу. Что это за жертва? Это — «сердце сокрушенное и смиренное», осознание своих грехов, искреннее раскаяние в них и нежелание впредь их повторять. Покаяние есть перемена жизни, организация своей жизни по заповедям Божиим, а не по правилам, традициям и привычкам растленного грехом мира. Единственная жертва, которую принимает от нас Бог, это покаяние. Так принесём эту жертву, покажем на самом деле, что глубоко сожалеем о преступлениях заповедей, осуждаем себя во грехах, искренне желаем и ищем исправления!

Покаяние всемогуще, как установление Всемогущего Бога! Оно не придумано людьми. Это дар Всеблагого Бога падшему человечеству. Действенность покаяния гарантирована Искупительной Жертвой Иисуса Христа, Его страданиями и крестной смертью. Ведь Господь доподлинно знает наши немощи, хитрость дьявола, лукавство окружающего мира, по которым человек легко может впасть в грех. Вот и дал нам любящий нас Бог возможность восставать от греха — через

покаяние. Нет такого греха, который бы устоял против него: покаянием очищается всякий грех. Если мы впали и в тяжчайшие грехи, не остановимся приступить к покаянию. Неизмеримый океан одинаково поглощает и воды реки широкой, протекшей многие страны, и скромные струи ручейка, едва приметного, — так в бездне благодати Божией исчезают тяжкие грехопадения наравне с малейшими, ничтожнейшими погрешностями. Но и малый грех остаётся не заглаженным, если согрешивший не покался в нём, считая его несущественным, а тяжкий грех вполне заглаживается безграничными благодатью и всемогуществом Божиим при условии нашего покаяния.

Не позволим себе считать себя безгрешными, — чтобы не перекрыть путь к исправлению. Не позволим себе сравнивать свои «грешки» с «тяжкими прегрешениями» окружающих, потому что Бог будет судить нас за наши грехи, а в очах Божиих всякий нераскаянный грех тяжек: это вражда против Творца и служение сатане. Не позволим себе пребывать в беспечности и нерадении о своей будущей вечной участи. Беспечность и нерадение рождаются от пребывающей в нас вечной смерти. Не позволим себе делать, говорить, думать и чувствовать, не рассуждая о том, что это: добро или зло, — в противном случае грехи плодятся и растут как снежный ком, пущенный с горы. Не позволим себе уснуть, пока не вспомним прошедший день и не осудим себя в содеянных грехах, чтобы не умерла окончательно наша совесть. Тогда Сам Господь, видя наше старание, откроет нам духовные очи, чтобы мы видели свои недостатки; тогда пошлёт нам дар покаяния, и станут удовлетворительными и действенными наши Исповеди.

ПРАВИЛО 102 ШЕСТОГО ВСЕЛЕНСКОГО СОБОРА

Принявшие от Бога власть решить и вязать должны рассматривать качество греха и готовность согрешившего к обращению и так употреблять приличное недугу врачевание, дабы, не соблюдая меры и в том и в другом, не утратить спасения недугующего. Ибо не одинаков есть недуг греха, но различен и многообразен, и производит многие отрасли вреда, из которых зло обильно разливается и далее распространяется, доколе не будет остановлено силою врачующего. Почему духовное врачевное искусство являющему подобает прежде рассматривать расположение согрешившего и наблюдать, к здравию ли он направляется, или напротив, собственными нравами привлекает к себе болезнь, и как между тем учреждает свое поведение; и если врачу не сопротивляется, и душевную рану чрез приложение предписанных врачевств заживляет, в таком случае по достоинству возмеривать ему милосердие. Ибо у Бога и у принявшего пастырское водительство всё попечение о том, дабы овцу заблудшую возвратить и уязвленную змеем уврачевать. Не должно ни гнать по стремнинам отчаяния, ни отпускать бразды к расслаблению жизни и к небрежению; но должно непременно, которым-либо образом, или посредством суровых и вяжущих, или посредством более мягких и легких врачевных средств, — противодействовать недугу и к заживлению раны подвизаться, и плоды покаяния испытывать, и мудро управлять человеком, призываемым к горнему просвещению. Итак, подобает нам и то, и другое ведать: и приличное ревности кающегося, и требуемое обычаем; для неприемлющих же совершенства покаяния — следовать переданному образу, как поучает нас священный Василий.¹

¹ Имеется в виду учение о епитимиях святого Василия Великого — «Канонические послания». Приводится по Каноны или Книга Правил. — СПб.: Изд. Общества святителя Василия Великого, 2000.

КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ «ДНЕВНИКОМ КАЮЩЕГОСЯ»

*И проповедану быть во имя Его
покаянию и прощению грехов во
всех народах (Лк. 24, 47).*

Работать с Дневником лучше всего с помощью опытного руководителя, хорошо знакомого с аскетическим учением святых отцов. Но и всякий искренне ищущий спасения может пользоваться им, прежде самостоятельно изучив теоретические материалы¹.

Святоотеческий опыт разделяет все грехи на восемь групп — страстей. Каждая страсть имеет своё название и проявляется особым образом. Всякое проявление страсти мы должны признавать грехом, враждой против Бога, служением сатане. Таким образом, повторяя безбоязненно грехи, мы возвращаем страсти — этим более и более продаём себя в рабство дьяволу.

В дневнике восемь глав, каждая из которых посвящена отдельной страсти. Внутри каждой страсти грехи разделены на три группы:

1) жирным шрифтом выделены грехи смертные; любой из них отрывает нас от Церкви, отлучает от Христа, лишает Божественной благодати и отправляет на вечные муки в ад — такова их тяжесть, если они остаются нераскаянными;

2) обычным шрифтом написаны грехи тяжкие, которые нужно обязательно замечать, каяться в них и регулярно с сокрушением сердца исповедовать. Нельзя их копить: от этого враг укрепляется в сердце, помрачает ум и лишает его способности замечать грехи;

3) курсивом выделены грехи условно простительные. Условно потому, что в разных ситуациях у разных людей

¹ См. библиотеку и алфавитный указатель на сайте: www.uralzvon.site.

степень их опасности может меняться — они могут переходить и в разряд тяжких. Простительные грехи в виде помыслов и чувств не оставляли даже святых, но они при этом сокрушались так, как мы не можем сокрушаться даже о смертных грехах. Опасность простительных грехов в том, что если их не признавать за грехи и оставлять без раскаяния, то можно набрать целый мешок «песчинок», который по весу будет не меньше тяжелого камня (смертного греха) и так же утянет душу на дно ада.

С детских лет сатана развивает в нас страсти: сначала приучая ко грешкам, потом дальше и дальше, желая подвести нас ко грехам смертным, чтобы гарантированно заполучить свою добычу. По этой причине не только смертный грех, но и **любая из страстей, оставленная без борьбы, развита, да ещё и любимая, точно так же отрывает нас от Христа и лишает вечной жизни.**

Исследуем себя! Проверим, на сколько крючков (страстей) поймал нас враг. А ведь для рыбы достаточно проглотить и один, чтобы быть пойманной! Так и для души — одной страсти, оставленной без борьбы, достаточно для гибели. К ужасу своему, при честном рассмотрении обнаружим все восемь!

Если имеем заботу о своей будущей **вечной участи**, то незамедлительно начнём борьбу. Дерево (страсть), которое долго растили, трудно выкорчевать, но с помощью Божией всё возможно.

Всякий грех может быть прощён христианину в таинстве Исповеди при выполнении следующих условий:

1) грех должен быть признан грехом (раньше мы могли не считать то или иное дело греховным и спокойно его совершали, не волнуясь о последствиях);

2) человеку необходимо раскаяться во грехе и включиться в настоящую борьбу со страстью, его порождающей. Степень покаяния должна соответствовать тяже-

сти греха, чего у большинства из нас обычно не получается из-за отсутствия страха Божия, и как следствие, грехи с лёгкостью повторяются. В прежние века этому обучали духовные наставники;

3) кающемуся нужно стараться не повторять этот грех (особенно это касается грехов смертных), перестать его любить. В его сердце должен произойти разрыв с грехом, родиться отторжение греха. При воспоминании о грехе должно появиться глубокое сожаление о том, что ранее его совершали.

В левой части каждой страницы Дневника оставлено три колонки. В первой колонке нужно отметить грехи, совершенные за всю прошедшую жизнь. Во второй — отметить грехи, совершаемые в настоящее время. В третьей отмечается частота повторения нынешних грехов — например за неделю. Это необходимо для того, чтобы отследить динамику изменений: участился грех или стал проявляться реже. Если грех повторяется многократно, необходимо найти адекватные меры для его устранения — для этого и нужен опытный духовный руководитель.

Пример заполнения Дневника:

| | | | |
|----|---|---|---|
| 3 | 2 | 1 | Наименование греха |
| :: | + | + | не могли целиком выдержать пост, неоправданно нарушали посты; |

Всё, что будет рекомендовано для исцеления души, можно отметить на последних страницах Дневника, специально оставленных пустыми.

Надеемся, что большой перечень грехов, приведённый в каждой страсти, не толкнёт никого в отчаяние, но поможет найти среди них свои грехи и обрести сокрушению сердца, без которого спасение не начинается.

В заключение хочется напомнить об ответственности христианина в таинстве Причастия: *Да испытывает же себя человек, и таким образом пусть ест от Хлеба сего и пьёт от Чаши сей. Ибо кто ест и пьёт недостойно, тот ест и пьёт осуждение себе, не рассуждая о Теле Господнем. Оттого многие из вас немощны и больны и немало умирает* (1 Кор. 2, 28–30). О том, кому запрещено причащаться, ясно говорит святитель Игнатий (Брянчанинов): «Иное значение имеет недостойное причащение святых тайн при произвольно и намеренно греховной жизни¹, при впадении в смертные грехи, при неверии и при зловерии. Причащающиеся в таком состоянии совершают преступление, навлекающее казни уже не исправительные, казни решительные, навлекающее вечную муку»².

Да умудрит вас Бог.

¹ Имеется в виду жизнь по влечению страстей.

² *Игнатий (Брянчанинов), свт.* Слово в Великий Четверток на Литургии. О Святых Христовых Тайнах // Полное собрание творений: в 7 т. Т. 4. Аскетическая проповедь. М.: Паломник, 2006. С. 124.

ПЕРЕЧЕНЬ СТРАСТЕЙ И ГРЕХОВ

| | | | Наименование страсти, греха |
|---|---|---|---|
| 3 | 2 | 1 | ЧРЕВОУГОДИЕ |
| | | | Напивались до беспамятства; |
| | | | употребляли спиртное до сильного опьянения в течение нескольких дней (запой); |
| | | | подвергали себя отравлению алкоголем от избыточного употребления (до рвоты и других осложнений здоровья); |
| | | | употребляли в пищу кровь животных (запрещено правилом 67-м Шестого Вселенского Собора) и удавленину; |
| | | | обращались за оздоровлением к экстрасенсам, колдунам, гипнотизерам, «бабкам», «народным целителям», сектантам, знахарям и пр.; |
| | | | применяли для оздоровления заговоры; |
| | | | обращались за оздоровлением к природе, звездам, земле, воде, огню и пр.; |
| | | | кодировались от ожирения, курения, пьянства и пр.; |
| | | | служили своему телу, как самому драгоценному в жизни; много сил, средств, времени тратили на заботы о теле (культ тела); |
| | | | чрезмерно объедались при употреблении пищи (обжорство); |
| | | | ночью просыпались от чувства голода и не могли уснуть, пока не наедались (работающих в ночную смену это не касается); |

| | | | Наименование страсти, греха |
|---|---|---|---|
| 3 | 2 | 1 | ЧРЕВОУГОДИЕ |
| | | | перекусывали перед сном, потакая распушенности своего чрева, хотя ужинали в положенное время и не были по-настоящему голодны; |
| | | | несколько раз в неделю употребляли пиво (так постепенно формируется привыкание и зависимость) |
| | | | за ужином непременно желали выпить спиртное; |
| | | | пили спиртное и веселились в пятницу, отмечая конец рабочей недели; |
| | | | не соблюдали посты (каждая среда и пятница и четыре многодневных поста в году); |
| | | | не могли целиком выдержать пост, неоправданно нарушали посты; |
| | | | привязывались к наслаждениям телесным (баня, купание, загорание и пр.) относились к ним не как к необходимости, а как к удовольствию; |
| | | | занимались оздоровлением тела по различным методикам, имеющим чуждый религиозно-мистический или противоречащий христианской нравственности смысл; |
| | | | переедали и упивались вином не только в мирские, но и в церковные праздники; |
| | | | нарушали режим питания по требованию желудка; часто в течение дня употребляли пищу (это не касается тех, кому дробное питание предписано врачом); |

| | | | Наименование страсти, греха |
|---|---|---|--|
| 3 | 2 | 1 | ЧРЕВОУГОДИЕ |
| | | | перекусывали между приемами пищи без действительной необходимости, просто по неспособности потерпеть; |
| | | | Употребляли приятные жидкости (сок, компот, газированная вода и прочее) сверх необходимой меры, услаждались приятным вкусом напитка, пили без ограничения; |
| | | | привязывались к острым пикантным приправам и закускам (майонез, кетчуп, горчица, перец и пр.) — пища без них казалась невкусной (умеренное употребление приправ грехом не является); |
| | | | желали обязательного разнообразия в пище, роптали, что надоело одно и то же, хотелось чего-нибудь вкусенького; |
| | | | привязывались к лакомствам (в разном возрасте они могут быть разными — шоколад, торты, сгущенка, конфеты, орехи, семечки, сухарики и пр.); |
| | | | ели тайно от других, не желая потерпеть до момента общего застолья или не желая делиться с другими (нередко случается у детей); |
| | | | по причине привязанности к лакомствам не делились ими с окружающими; |
| | | | были изнеженны, долго спали, после пробуждения долго лежали в постели; |

| | | | Наименование страсти, греха |
|---|---|---|---|
| 3 | 2 | 1 | ЧРЕВОУГОДИЕ |
| | | | <i>употребляли спиртное до первых характерных признаков опьянения: излишняя веселость, болтливость, развязность, нарушение координации движений и искажение произносимых слов (если прекратить дальнейшее употребление алкоголя, эти признаки исчезнут, а если продолжить, они примут более греховные формы);</i> |
| | | | <i>передали (до тяжести в желудке), после чего наступала вялость, сонливость, лень, уныние (естественная тяжесть в желудке после приёма пищи проходит через 30–40 минут);</i> |
| | | | <i>считали употребление пищи приятным, радостным занятием, а не необходимой потребностью тела</i> |
| | | | <i>принимали пищу с услаждением, алчно, торопливо, не пережевывая тщательно;</i> |
| | | | <i>были недовольны качеством приготовления пищи, желали более вкусной;</i> |
| | | | <i>просыпаясь, сразу же думали о пище;</i> |
| | | | <i>сразу после приема пищи мечтали о том, что будем есть в следующий раз;</i> |
| | | | <i>вспоминали и мечтали о различных приятных блюдах и лакомствах и услаждались этими воспоминаниями (особенно во время поста);</i> |

| | | | Наименование страсти, греха |
|---|---|---|--|
| 3 | 2 | 1 | ЧРЕВОУГОДИЕ |
| | | | <i>желали друг другу и себе телесного здоровья как самого главного в жизни (для верующего человека важнее является здоровье души, то есть отсутствие страстей и наличие добродетелей);</i> |
| | | | <i>угождали плоти: хотели, чтобы всегда было приятно, в удовольствии, с комфортом (естественные заботы о плоти не возбуждаются);</i> |
| | | | <i>после приема пищи обязательно ложились, чтобы расслабиться, вздремнуть (при тяжёлых физических работах, пожилым людям и находящимся в болезни — это допускается).</i> |

| | | | Наименование страсти, греха |
|---|---|---|---|
| 3 | 2 | 1 | БЛУД |
| | | | Имели плотскую связь до заключения брака (не сохраняли девства, любодеяние); |
| | | | допускали зачатие детей до заключения брака; |
| | | | изменяли второй половине — супружеская измена (прелюбодеяние); |
| | | | разрушали венчанный брак; |
| | | | зачинали детей от внесемейной плотской связи; |
| | | | вступали в четвертый брак (второй и третий браки требуют епитимии); |
| | | | вступали в плотскую связь с бывшим супругом(-ой) после расторжения брака (любодеяние); |
| | | | имели однополые плотские связи; вступали в однополый «брак»; |
| | | | согрешали рукоблудием; |
| | | | согрешали блудом противоестественным (анальным, оральным, с животными, между однополыми, между близкими родственниками, с несколькими одновременно); |
| | | | соединялись в семью с близкими родственниками (кровосмешение); |
| | | | блудной связью разрушали чужую семью, вследствие чего дети становились сиротами; |
| | | | разбивали чужую семью, желая устроить свою личную жизнь; |

| | | | Наименование страсти, греха |
|---|---|---|---|
| 3 | 2 | 1 | БЛУД |
| | | | блудной связью довели кого-либо до отчаяния, до нежелания жить, до самоубийства; |
| | | | развращали, втягивали в блуд не совершеннолетних, девственника(-цу); |
| | | | занимались сводничеством (содействовали в знакомстве людей, ищущих блудных отношений); |
| | | | вступали в телесные отношения во время беременности |
| | | | второй, тем более третий браки; |
| | | | вступили в брак с разведенным(-ой); |
| | | | целовались, обнимались, нецеломудренно вели себя до заключения брака; |
| | | | читали сладострастные книги, слушали и пересказывали непристойные анекдоты, смотрели передачи и фильмы с блудными сценами, разрешали это же детям; |
| | | | считали плотские отношения необходимыми для здоровья и хорошего настроения; |
| | | | допускали плотский интерес к лицам противоположного пола, через одежду разглядывали тело (рассматривать с любопытством тела однополых тоже греховно); |
| | | | ночное осквернение по причине потакания своим страстям в дневное время; |
| | | | вспоминание с услаждением блудных снов; |

| | | | Наименование страсти, греха |
|---|---|---|--|
| 3 | 2 | 1 | БЛУД |
| | | | вели сладострастная переписка в интернете, рассматривание срамных фотографий; |
| | | | засматривались с вожделением на красивые лица, неприличные сцены и картины, непристойную рекламу; |
| | | | носили одежду, подчеркивающую фигуру и не покрывающую (или специально открывающую) непристойные места (это касается и женщин, и мужчин); |
| | | | допускали заигрывание, кокетство, кривляние, распушенность рук и языка, намеки, двусмысленность, вольное обращение с лицами противоположного пола; |
| | | | допускали блудные воспоминания и мечтания, охотно удерживали их в мыслях, не считали грехом происходящее от этого похотное чувство в теле; |
| | | | распевали любовные и неприличные песни и частушки; |
| | | | танцевали с бесстыдными телодвижениями; |
| | | | применяли косметику и другие средства украшения тела для привлечения к себе внимания; |
| | | | делали пирсинг, татуировки, коррекцию губ, шугаринг и прочее; |
| | | | супруги проявляли плотское влечение при детях; |

| | | | Наименование страсти, греха |
|---|---|---|--|
| 3 | 2 | 1 | БЛУД |
| | | | не воздерживались в супружеской жизни в посты, в среды и пятницы, воскресные и праздничные дни; |
| | | | допускали неумеренность в плотских отношениях в законном браке; |
| | | | изменяли второй половине в своем сердце нечистым воззрением на лиц противоположного пола; |
| | | | доводили вторую половину до измены постоянным отказом в супружеской близости; |
| | | | обращались к литературе, научающей разнообразию плотских отношений; |
| | | | учили детей «безопасному сексу»; |
| | | | не сохранили чистоту во вдовстве (желательно хранить верность умершей половине до конца своих дней); |
| | | | одобряли блуд, любодеяние, измены, разводы, брак с разведенными и прочие грехи, характерные для блудной страсти; |
| | | | насмехались над целомудрием, девством, честным браком, супружеской верностью; |
| | | | считали, что брак дает право на плотские отношения без рождения детей; |
| | | | сквернословили (матерщина); |
| | | | громко заразительно смеялись |
| | | | мужья принуждали жен носить нецеломудренную одежду; |
| | | | старшие принуждали младших носить нецеломудренную одежду; |

| | | | Наименование страсти, греха |
|---|---|---|--|
| 3 | 2 | 1 | БЛУД |
| | | | произносили шутки с блудным подтекстом |
| | | | смотрели юмористические передачи, в которых присутствовала тема блуда |
| | | | <i>имели кратковременное похотное чувство от случайно услышанного, увиденного или вспомнившегося;</i> |
| | | | <i>участвовали в праздничных застольях с лицами противоположного пола без своей (-го) супруги (-а);</i> |
| | | | <i>часто смеялись по всякому пустяку;</i> |
| | | | <i>умеренно применяли косметику (не соглашались с тем, какими нас сотворил Бог);</i> |
| | | | <i>имели наивные мечтания о любви, заимствованные из романов и поэтических произведений, противоречащие христианскому пониманию любви и брака.</i> |

| | | | Наименование страсти, греха |
|---|---|---|---|
| 3 | 2 | 1 | СРЕБРОЛЮБИЕ |
| | | | Допускали святотатство (похищали или присваивали себе церковную собственность); |
| | | | похищали у людей иконы, священные книги и другие святыни; |
| | | | обделяли стариков, немощных, калек, убогих, больных, заключённых, сирот — этот грех напрямую вопиет к Богу об отмщении за обиженных; |
| | | | совершали разбой (грабёж) с целью наживы; |
| | | | допускали мародёрство — ограбление жителей неприятельской территории или убитых и раненых (во время войны); |
| | | | хитростью и обманом выигрывали в азартных играх деньги у простаков и неопытных; |
| | | | играли в казино, игровые автоматы, доходя в азарте до помрачения ума, растрачивая впустую деньги; |
| | | | организовывали залы и клубы для игр на деньги; |
| | | | в бизнесе обманывали и «подставляли» других, наживая себе прибыль нечестно; |
| | | | зарабатывали на болезнях и несчастьях людей, давая ложные обещания исцеления, облегчения трудной участи; |
| | | | подвергали риску своё здоровье и даже жизнь ради денег; |
| | | | участвовали в различных играх на деньги; |

| | | | Наименование страсти, греха |
|---|---|---|---|
| 3 | 2 | 1 | СРЕБРОЛЮБИЕ |
| | | | давали в долг под проценты (хранение денег в банке не запрещено); |
| | | | не платили положенных налогов, скрывали доходы от государства (наемный работник не виновен, если это зависит не от него, а от хозяина предприятия); |
| | | | возлагали все надежды на деньги, на запасы, на хозяйство, забывая при этом о Промысле Божиим; |
| | | | были жестокосердны к нищим и ко всем нуждающимся (жалели своего, не хотели поделиться, хотя и имели возможность); |
| | | | имели болезненную привязанность к деньгам, вещам, предметам и сильно зависели от них; |
| | | | желали обогатиться и размышляли о средствах к обогащению, мечтали быть богатыми (забота о необходимом достатке грехом не является); |
| | | | ненасытно желали иметь как можно больше, желали приобретать даже сверх необходимого, про запас (разумные необходимые запасы не осуждаются); |
| | | | допускали скупость, мелочность, жадность, скряжничество даже по отношению к родным; |
| | | | искали выгоду во всём (корыстолюбие); |
| | | | скрывали доходы от семьи, накапливали тайком от ближних; |

| | | | Наименование страсти, греха |
|---|---|---|---|
| 3 | 2 | 1 | СРЕБРОЛЮБИЕ |
| | | | с трепетом пересчитывали деньги, с удовольствием разглядывали украшения и драгоценности; |
| | | | «тряслись» над каждой вещью (тряпкой, безделушкой), хранили продукты, пока не испортятся; |
| | | | жалели своё имущество, когда им необходимо было послужить для ближних или Отечества (не хотели принять в свой дом проезжающих, оказавшихся неожиданно в бедственном положении; за оказанную помощь брали деньги; не хотели подвезти попутчиков — только за плату, и т. д.); |
| | | | если кто-то просил имеющееся у нас, то из жадности обманывали, что у нас её нет или уже отдали кому-то; |
| | | | требовали возврата долга с оскорблениями и угрозами (мирно спрашивать о возврате долга разрешается); |
| | | | воровали (крали чужое имущество, государственное или частное, присваивали себе то, что «плохо лежит»); |
| | | | умышленно не оплачивали проезд в транспорте; |
| | | | брали без спроса то, что нам не принадлежит; |
| | | | бездельничали на работе, недобросовестно исполняли служебные обязанности (при этом оклад получали целиком); |
| | | | использовали ложный больничный лист; |

| | | | Наименование страсти, греха |
|---|---|---|---|
| 3 | 2 | 1 | СРЕБРОЛЮБИЕ |
| | | | работали не по совести, а только чтобы начальство не ругало и премии не лишило; |
| | | | обвешивали, обсчитывали, завышали цены, работая в торговле; |
| | | | продавали плохое как хорошее; |
| | | | пользовались электроэнергией без оплаты, занижали показания счётчика; |
| | | | покупали краденое ради выгоды (что оно дешевле); |
| | | | подделывали документы ради выгоды и наживы; |
| | | | незаконно приобретали дипломы, удостоверения, сертификаты и пр., чтобы получить должность с большей оплатой; |
| | | | предлагали или получали взятки; |
| | | | не возвращали взятое во временное пользование; |
| | | | требовали премию, доплату, надбавку, угрожая начальству и шантажируя увольнением или забастовкой; |
| | | | судились с родными, с соседями из-за ущемлённого самолюбия (по вопросам маловажным, когда по-христиански вполне можно было уступить), требовали возмещения ущерба материального, да ещё и морального; |
| | | | приносили краденое или незаработанное в качестве пожертвования в храм; |

| | | | Наименование страсти, греха |
|---|---|---|--|
| 3 | 2 | 1 | СРЕБРОЛЮБИЕ |
| | | | утаивали и присваивали найденные вещи и деньги (лучше принести их в храм в качестве пожертвования от тех неизвестных лиц, кому они принадлежали); |
| | | | получали деньги по ложным документам без выполнения перечисленных в них работ (приписки); |
| | | | намекали или принуждали людей делать нам подарки; |
| | | | не возмещали нанесённого ущерба; |
| | | | выпрашивали деньги и вещи на свои мнимые нужды, ради наживы или пропоя; |
| | | | нечестно делили вознаграждение за труды (себе или своим брали больше); |
| | | | присваивали чужое, утраченное людьми в результате стихийных бедствий; |
| | | | одобряли какую-либо разновидность воровства, научали и подстрекали к этому других; |
| | | | приносили домой с работы что-либо незаработанное: инструмент, канцелярские принадлежности, краску, лампочки, продукты и пр. (позволяется брать списанное с разрешения начальства); |
| | | | <i>если и давали кому-нибудь чем-то попользоваться, то при этом боялись, как бы не сломали нашу вещь;</i> |
| | | | <i>соблазнялись чем-либо в чужом саду, огороде, поле — частном или государственном;</i> |

| | | | Наименование страсти, греха |
|---|---|---|---|
| 3 | 2 | 1 | СРЕБРОЛЮБИЕ |
| | | | <i>небрежно относились к чужой или казённой вещи;</i> |
| | | | <i>скупались тратить на добрые дела помощи ближним, хотя и имели на то возможность без ущерба для семьи;</i> |
| | | | <i>приносили на пожертвование что похуже, лучшее оставляли себе;</i> |
| | | | <i>не заботились о содержании и украшении храма, скупались на пожертвование в храм, хотя имели избыток в средствах;</i> |
| | | | <i>часто попусту говорили с сослуживцами, часто во время рабочего дня пили чай, отпрашивались по разным пустякам, перекладывали свои обязанности на других, при этом зарплату получали целиком;</i> |
| | | | <i>опаздывали на работу без последующей отработки;</i> |
| | | | <i>допускали случайный бесплатный проезд в транспорте;</i> |
| | | | <i>не возвращали излишне полученную сдачу (по невнимательности);</i> |
| | | | <i>боялись давать деньги в долг из опасения, что нам их не вернут;</i> |
| | | | <i>полученную сдачу обязательно пересчитывали, подозревая продавца в нечестности (можно посчитать с другой целью: не дали ли лишнего);</i> |
| | | | <i>делились только когда имели избыток;</i> |
| | | | <i>задерживали возврат долга, хотя и могли его отдать;</i> |

| | | | Наименование страсти, греха |
|---|---|---|--|
| 3 | 2 | 1 | СРЕБРОЛЮБИЕ |
| | | | <i>занимали деньги, хотя могли обойтись и своими;</i> |
| | | | <i>желали и ожидали выигрыша в лотереях;</i> |
| | | | <i>участвовали в различных «финансовых пирамидах» ради получения доходов;</i> |
| | | | <i>имели пристрастие к подаркам;</i> |
| | | | <i>разрешали детям иметь свои деньги отдельно от семьи и заводить копилки.</i> |

| | | | |
|---|---|---|--|
| | | | Наименование страсти, греха |
| 3 | 2 | 1 | ГНЕВ¹ |
| | | | Совершили умышленное убийство человека; |
| | | | неумышленное убийство человека; |
| | | | имели ненависть (ярость, вражду) к соседям, сослуживцам, начальникам, детям, родителям и пр. (ненавидящий ближнего есть человекоубийца); |
| | | | избивали, наносили увечья и проявляли иное жестокое, бесчеловечное отношение к людям; |
| | | | совершали аборт (убийство ребенка в утробе матери) — этот грех ложится на мать, решившуюся на такое злодеяние, на отца, пожелавшего или промолчавшего, на врача (или на знахарку) и вспомогательный персонал, исполнивших убийство; |
| | | | применяли abortивные противозачаточные средства (спираль, гормональные таблетки, гормональная система «Мирена» и пр.), в части случаев вызывающие убийство живого человека, т.е. оплодотворённой клетки, уже имеющей душу (отличие от рожденного человека только в том, что тело еще не развито); |

¹ К страсти гнева отнесены грехи причинения не только прямого зла окружающим, но и косвенного, которое может проявиться в последующем, например: неправильное воспитание своих детей.

| | | | Наименование страсти, греха |
|---|---|---|--|
| 3 | 2 | 1 | ГНЕВ |
| | | | допустили выкидыш по своей вине: от физической перегрузки, греховной жизни, сильной печали и отчаяния, нехранения здоровья, вступления в телесные отношения во время беременности; |
| | | | спровоцировали выкидыш, применяя специальные средства |
| | | | советовали делать аборт, давали деньги на это злодеяние, становясь соучастником убийства невинного ребёнка; |
| | | | «лечили» детей у «бабок», экстрасенсов, колдунов и т.д. — тем самым предавали их в лапы бесам; |
| | | | своим неправильным поведением довели человека до самоубийства или до запоя, вследствие которого наступила смерть, став соучастниками смертного греха; |
| | | | не прощали обидчиков, держали в сердце злобу, примирались только на словах, лишая себя возможности получить прощение своих грехов: <i>Если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам прегрешений ваших (Мф. 6, 15);</i> |
| | | | не помогали умирающему от голода, тонущему, тяжелобольному, просящему о помощи, погибающему; не защищали обижаемого, убиваемого (убежали, крепче закрыли двери, заткнули уши); |

| | | | Наименование страсти, греха |
|---|---|---|--|
| 3 | 2 | 1 | ГНЕВ |
| | | | имели злоречивый характер, который проявляется в следующих часто повторяемых грехах: ругались, оскорбляли, проклинали, наговаривали, угрожали, желали зла, запугивали, распускали слухи, выдумывали сплетни и клевету на людей, писали ложные доносы и жалобы, устраивали «разборки», злословили; |
| | | | допускали предательство, повлекшее гибель людей; |
| | | | принуждали кодироваться; |
| | | | жестоко мстили с тяжкими последствиями; |
| | | | угрожали человеку убийством; |
| | | | проклинали своих личных врагов, а иногда даже родителей (посылая их в руки нечистой силы или в другой форме, при этом в смысл произносимых слов не вдумывались и даже не понимали, что это и есть проклятие); |
| | | | проклинали своих детей (проклятие отцовское разрушает дом, проклятие материнское низводит с земли); |
| | | | желали беды, смерти, несчастья, болезни своим обидчикам; |
| | | | бросали своих детей: отдавали их в интернаты и детские дома; |
| | | | оставляли детей на воспитание бабушкам — не хотели связывать себя хлопотами, хотя имели возможности и силы; |

| | | | Наименование страсти, греха |
|---|---|---|--|
| 3 | 2 | 1 | ГНЕВ |
| | | | оставляли старых немощных родителей, отдавали их в дома престарелых; |
| | | | подталкивали человека на грех, соблазняли, растлевали душу (навязывали выпивку; научали отомстить; развращали анекдотами, дурными примерами; предлагали скверные книги, фильмы и программы); |
| | | | втягивали в осуждение; |
| | | | постоянными придирками доводили человека до отчаяния; |
| | | | своим скверным поведением навлекали на себя родительское проклятие; |
| | | | обидным словом, упрёком, придиркой, грубостью досаждали родителям; |
| | | | непристойно кричали, спорили, говорили бранные, жесткие и колкие слова, запугивали, оскорбляли; |
| | | | не исполняли волю родителей, не утешали их в старости и болезни, не ухаживали перед смертью, не молились после их смерти, не подавали за них милостыню, не поминали на панихидах в храме, не следили за могилами, ставили на могилах не кресты, а звёзды (этот грех был свойственен советскому периоду); |
| | | | ударяли, толкали, наносили побои без увечья; |
| | | | допускали злопамятство (помнили старые обиды, не желая простить); |

| | | | Наименование страсти, греха |
|---|---|---|--|
| 3 | 2 | 1 | ГНЕВ |
| | | | допускали мелкую месть и рассуждение в мыслях об отмщении; |
| | | | клеветали (забыли, что отец и родитель лжи — дьявол), сознательно лгали на человека; |
| | | | распространяли злые слухи о человеке; |
| | | | разглашали тайны человека его врагам; |
| | | | разглашали чужие слабости, грехи, очерняли доброе имя человека; |
| | | | верили наговорам, распускали злые слухи, преувеличивая их; |
| | | | передавали недобрые слова человеку, в адрес которого они были сказаны, — тем вызывали обиды и ссоры; |
| | | | сеяли раздоры и вражду между людьми; |
| | | | осуждали других людей в мыслях и на словах — вместо сочувствия и сострадания (если не хотим, чтобы нас осудил Бог, то не должны осуждать других: судить людей — право Бога); |
| | | | произносили в виде шуток опасные пожелания; |
| | | | родители были безразличны к занятиям детей: посещают ли школу, выполняют ли домашнее задание, хороших ли имеют друзей, чем занимаются, чем интересуются, как относятся друг к другу; |
| | | | расторгали брак (совершали развод) без уважительных причин (уважительные причины строго оговорены); |

| | | | Наименование страсти, греха |
|---|---|---|---|
| 3 | 2 | 1 | ГНЕВ |
| | | | допускали злорадование: радовались неудачам других, особенно неудачам наших недругов или конкурентов (радость эта не обязательно открытая, она может быть и в виде мыслей или сердечного чувства); |
| | | | попользовавшись благами от общего дела (например в бизнесе), не хотели отвечать за последствия; |
| | | | родители при воспитании детей допускали гнев, крик, оскорбления ¹ ; |
| | | | применяли наказания, превышающие проступок; |
| | | | родители были безразличны к духовному состоянию детей (не научали их вере, заповедям, молитве, посту; дозволяли не посещать храм Божий, не исповедоваться, не причащаться, не читать духовную литературу, заботились только об их мирском преуспевании и благополучии); |
| | | | не научали детей нравственности, приёмам ведения домашнего хозяйства, терпению скорбей и прощению обид; |
| | | | не подавали детям примера исполнения Христовых заповедей; |
| | | | долго не крестили своих детей, после Крещения не заботились об их духовном возрастании, о регулярном Причастии; |

¹ Здесь и далее некоторые примеры грехов могут относиться не только к родителям, но и к педагогам.

| | | | Наименование страсти, греха |
|---|---|---|---|
| 3 | 2 | 1 | ГНЕВ |
| | | | не отделяли грех от человека (осуждали не греховный поступок, а самого согрешившего, которого надо пожалеть, как неразумного, стремящегося в ад; если мы сами не хотим туда, то и другим не пожелаем этого); |
| | | | своим примером научали детей лжи, притворству, сквернословию, грубости, осуждению, зависти, мести, накопительству, алчности, обжорству, винопитию и прочим грехам, хотя на словах, может быть, были благочестивы (забыли, что дети во всём копируют своих родителей и научение происходит не столько словом, но больше делом, поэтому напрасно удивляемся: «Откуда у нас такие дети? Мы их этому не учили!»); |
| | | | не учили детей покаянию, не готовили их к Исповеди; |
| | | | не оплакивали грехи ребенка как свои собственные; |
| | | | не прививали ребёнку благоговейного отношения к храму, особенно к таинствам церковным; |
| | | | давали деньги на выпивку, зная, что этот человек находится в алкогольной зависимости; |
| | | | не помогали добрым советом, не обращали на путь истины заблуждающихся, если они просили об этом; |

| | | | Наименование страсти, греха |
|---|---|---|---|
| 3 | 2 | 1 | ГНЕВ |
| | | | ревновали (подозревали в измене), желали «привязать» к себе супруга (супругу) как собственность; |
| | | | по неразумной родительской любви воспитывали эгоистов, лентяев, всё отдавали им, всем ради них жертвовали, не знали меры, всё дозволяли, не поручали домашних дел, приучали к лакомствам, не запрещали смотреть подолгу телевизор (даже срамные передачи и фильмы), выполняли все их прихоти, терпели от них грубость и ложь, не применяли допустимых средств наказания (вплоть до телесных, но без гнева); |
| | | | рассчитывались за работу водкой, способствуя спаиванию людей; |
| | | | умышленно наносили вред чужому имуществу: от зла или зависти; |
| | | | поджигали чужое (или в порыве ярости — своё) имущество; |
| | | | отравляли соседских животных; |
| | | | препятствовали в выгоде других людей; |
| | | | не предохраняли других от убытков, заведомо зная, что они могут быть; |
| | | | не утешали человека, находящегося в несчастье; |
| | | | жестоко относились к домашним животным (били, пинали, кидали камнями, издевались, убивали по ненависти или ради развлечения); |

| | | | Наименование страсти, греха |
|---|---|---|---|
| 3 | 2 | 1 | ГНЕВ |
| | | | «резали правду в глаза», обличали с гневом и без милости; |
| | | | грубили ближним, ходили со злым лицом, отворачивались от ближних, здоровались сквозь зубы, умышленно хлопали дверями; |
| | | | толкались и ругались в транспорте, не уступали место, не терпели неудобств и неприятностей; |
| | | | не могли просить Бога о своих врагах такими словами: «Отче, прости им, не ведают, что творят. Не вмени им этого в грех. Просвети их ум, приведи их к вере и покаянию. Не наказывай их за меня»; |
| | | | неверующим людям навязывали веру, укоряли и упрекали за неверие вместо того, чтобы кротостью, смирением, любовью, милосердием, терпением свидетельствовать о своей вере; |
| | | | не выполняли обязанностей крёстных: не молились за крестников, не научали их вере, не показывали им пример благочестия, не водили их в храм, не заботились об их Причастии (если родители ребенка препятствуют крестному, то остается только молитва и собственная благочестивая христианская жизнь); |
| | | | родители вносили раздоры в семью молодых, ревновали сына к снохе и пр.; |

| | | | Наименование страсти, греха |
|---|---|---|---|
| 3 | 2 | 1 | ГНЕВ |
| | | | будучи начальниками, потворствовали любимчикам или, наоборот, были жестоки в обращении с подчиненными, изводили придирками, несправедливостью, выживали с работы по зависти, наговору, мести; |
| | | | потворствовали порокам подчиненных: пьянству, блуду, прогулам, воровству и прочему; |
| | | | скверно относились к старшим по возрасту: старики мешали нам на улице, в транспорте, магазинах, больницах; |
| | | | подвергали человека опасностям, изнуряли трудами; |
| | | | не верили в болезни ближнего, насмехались над ним; |
| | | | умышленным молчанием вызывали гнев ближнего; |
| | | | строптивостью, упрямством, желанием настоять на своем доводили человека до раздражения; |
| | | | осуждали священников (как говорят проповеди, как совершают молебны, таинства, богослужения); |
| | | | отказывали болеющим или умирающим родственникам в приглашении домой священника; |
| | | | умышленно повреждали своё здоровье, назло другим делали себе плохо; |
| | | | считали, что в храме есть «наше» место и сгоняли занявших его; |

| | | | Наименование страсти, греха |
|---|---|---|--|
| 3 | 2 | 1 | ГНЕВ |
| | | | не просили прощения у обиженных нами, не спешили к примирению; |
| | | | дразнили других (намеренно высмеивали человека с целью его унижить или задеть его самолюбие); |
| | | | <i>не уступали с любовью место, раздражались на других прихожан, с раздражением одёргивали, грубо назидали новичков, осуждали их;</i> |
| | | | <i>осуждали сидящих в храме по причине усталости и немощи телесной или даже делали им замечание;</i> |
| | | | <i>не хотели навестить больных, старых, страдающих, одиноких — не желали портить себе настроение, оправдывались нехваткой времени;</i> |
| | | | <i>просили прощения формально, без сокрушения сердца, без искреннего сожаления о содеянном;</i> |
| | | | <i>делали замечание человеку с раздражением и осуждением;</i> |
| | | | <i>допускали гневные мысли и чувства (в сердце как будто бы закипала кровь и начиналось некоторое жжение);</i> |
| | | | <i>были вспыльчивы, раздражительны, говорили на повышенных тонах.</i> |

| | | | Наименование страсти, греха |
|---|---|---|--|
| 3 | 2 | 1 | ПЕЧАЛЬ |
| | | | Отчаивались в трудных ситуациях; |
| | | | рассуждали о бессмысленности жизни, о том, что «я никому не нужен»; |
| | | | не желали жить, если с ближним случится беда или смерть; |
| | | | допускали мысли о самоубийстве при обстоятельствах, кажущихся безвыходными; |
| | | | отрекались от спасительного креста — бежали от попущенных Богом трудных жизненных обстоятельств, что является отречением от Божией воли спасительной и исполнением своей воли — губительной; |
| | | | жаловались на жизнь: «За что мне это, за что меня Бог наказал?» — не могли принять всё случившееся с нами как лекарство, совершенно необходимое, хотя и горькое, для исцеления души, подаваемое рукой Божией; |
| | | | не хотели терпеливо переносить скорби, забывали, что они очищают душу, что они абсолютно необходимы для нашего спасения, что скорби — это законное следствие наших грехов, подтверждающее наше грехопадение и рабство дьяволу; |
| | | | роптали на Бога и выставляли Его виновником стихийных бедствий, эпидемий, войн, грабежей, убийств, смерти детей и прочих бед; |

| | | | Наименование страсти, греха |
|---|---|---|--|
| 3 | 2 | 1 | ПЕЧАЛЬ |
| | | | огорчались и плакали от бессильной злобы, от унижения и оскорбленного самолюбия, от жалости душевной; |
| | | | сильно огорчались от неудач, когда срываются наши планы и мечты; |
| | | | были недовольны своей участью, считали себя достойными лучшего, говорили: «Чем я хуже других? Меня не понимают, унижают, я этого не заслужил»; |
| | | | больше меры переживали о родных и близких (особенно о детях), плакали при этом, желали им земного благополучия, а об их будущей вечной участи забывали; |
| | | | опасались старости («Как будем жить?»), нечаянной нищеты, болезненности, изгнания, увольнения с работы («На что будем жить?»); |
| | | | огорчались от утраты (потери) чего-либо земного (вещи, деньги, украшения, имущество, работа, должность и т. д.), дохода порой не только до потери настроения, но и здоровья; |
| | | | теряли в трудных жизненных ситуациях надежду на Бога, сомневались в безграничном милосердии Божиим, — что легко может довести до отчаяния; забывали, что ничего худого не может с нами случиться без попущения Божия, что в скорбях Бог особенно близок к нам, что если Бог попускает нам скорби, то Он же от них и избавляет или дает силы терпеть, а мы этого терпения не просили; |

| | | | Наименование страсти, греха |
|---|---|---|--|
| 3 | 2 | 1 | ПЕЧАЛЬ |
| | | | не доверяли Промыслу Божию, не оставляющему человека в бедах, нищете и нуждах, приготовляющему для нас всё потребное; |
| | | | роптали на ближних (родителей, детей, соседей, сослуживцев, начальников и пр.), выставляли их виновниками наших бед; |
| | | | сильно привязывались к миру: имели нехристианские (происходящие не от Евангельских заповедей) привычки, обычаи, традиции, увлечения и не желали с ними расставаться; |
| | | | постоянно размышляли о земных делах и проблемах; «думы» из головы не выходили; |
| | | | <i>были неспособны безропотно переносить скорби;</i> |
| | | | <i>роптали на погоду: ветер, снег, дождь, мороз и пр.;</i> |
| | | | <i>тосковали по прежней счастливой жизни;</i> |
| | | | <i>тосковали от утраты благополучия и здоровья, от расставания с любимым человеком или детьми;</i> |
| | | | <i>не благодарит Бога за всё случившееся (и доброе, и худое);</i> |
| | | | <i>были нетерпеливы, желали, чтобы поскорее разрешились наши проблемы;</i> |
| | | | <i>ждали, что кто-то нас утешит, пожалеет, развеселит и требовали этого от окружающих;</i> |

| | | | Наименование страсти, греха |
|---|---|---|--|
| 3 | 2 | 1 | ПЕЧАЛЬ |
| | | | <i>жалели себя в разных трудных ситуациях (когда необходимо было потрудиться на благо ближних, выполнить дополнительную работу, или когда нам доставалась работа потруднее, или когда предстояло ухаживать за больными, дохаживать престарелых родителей, родственников; старались себе выбрать полегче, а тяжелое сваливали на других);</i> |
| | | | <i>огорчались от того, что «на нас не обращали внимание», «не разговаривали с нами», «не делились с нами новостями».</i> |

| | | | Наименование страсти, греха |
|---|---|---|--|
| 3 | 2 | 1 | УНЫНИЕ |
| | | | Имели произвольное понятие о Боге, о Церкви, о спасении — не хотели познать Истину, спокойно жили в заблуждениях; |
| | | | не изучали основы Православной веры; |
| | | | думали только о земном, житейском, бытовом — о Боге и вечной участи не помышляли; |
| | | | имели некоторые теоретические понятия о вере, а в жизни их не применяли, не искали живой веры («вера без дел мертва»); |
| | | | не изучали правила христианской жизни — заповеди Христовы, и не исполняли их; |
| | | | приступали к таинствам церковным холодно и безразлично, не имея страха Божия; |
| | | | целью своей жизни считали достижение земных радостей; |
| | | | употребляли наркотические средства и прочие способы одурманивания сознания; |
| | | | произносили имя Божие в пустых разговорах, как присловье, бессмысленно (например: «Да ради Бога» или «Ну и Бог с ним» и пр.); |
| | | | не посвящали седьмой день (воскресенье) Господу; |

| | | | Наименование страсти, греха |
|---|---|---|---|
| 3 | 2 | 1 | УНЫНИЕ |
| | | | не искали или уклонялись от встреч для бесед на духовные темы, прерывали ближних, когда они начинали разговор о Боге, о спасении, о покаянии; |
| | | | погрязали в житейской суете, крутились как белка в колесе, не могли оторваться от домашних дел, не находили времени на храм, на посещение духовных бесед, на подготовку к Исповеди и Причастию; |
| | | | невнимательно, поспешно исполняли молитвенное правило; |
| | | | неверно произносили слова молитв, так что содержание менялось на противоположное; |
| | | | не учили молитв, не вникали в их содержание; |
| | | | читали каноны, акафисты, Псалтирь без понимания смысла читаемого; |
| | | | не имели благоговейного, трепетного отношения к святыням; |
| | | | забывали свои грехи (даже смертные) и в целом — повреждение нашей человеческой природы ядом греха, не оплакивали своего состояния, были неспособны каяться, не имели искреннего сожаления о содеянных грехах; |
| | | | были неспособны замечать свои грехи, не могли приготовиться к Исповеди; |
| | | | не могли возненавидеть свои грехи, не выражали твердой решимости расстаться с грехом, исправить свою жизнь; |

| | | | Наименование страсти, греха |
|---|---|---|---|
| 3 | 2 | 1 | УНЫНИЕ |
| | | | увлекались земными радостями, не видели в них противоречия заповедям Христовым, скучали по ним, если долгое время их не испытывали; |
| | | | часто и подолгу говорили по телефону; |
| | | | дозволяли себе компьютерные игры, сидение в интернете, уход в виртуальный мир; |
| | | | желали развлечений, компаний, увеселений; |
| | | | привязанность к музыке (современная музыка и песни особенно вредны); |
| | | | регулярно употребляли алкогольные напитки для поднятия настроения; |
| | | | курили; |
| | | | искали земного, призрачного, мимолетного счастья — гонялись бесплодно за ним всю жизнь, как за тенью; |
| | | | не могли находиться в тишине, обязательно включали радио или телевизор (хотя и не смотрели его); |
| | | | мечтали, фантазировали, допускали пленение ума разнообразными пустыми мечтаниями; |
| | | | имели подавленное состояние духа: безразличие, пустота, лень; |
| | | | участвовали в спортивных состязаниях с азартом, со страстным желанием непременно победить; |

| | | | Наименование страсти, греха |
|---|---|---|--|
| 3 | 2 | 1 | УНЫНИЕ |
| | | | смотрели футбол, хоккей и другие спортивные игры, «болели за своих» так, что даже «дух захватывало»; |
| | | | любим животных больше, чем людей: кормим птиц, бездомных собак и кошек держим дома животных и заботимся о них, а к людям относимся с раздражением, гневом, а порой и с ненавистью; |
| | | | не желали никого видеть и слышать; находились в мрачном настроении; |
| | | | тратили свободное время чтением газет, журналов, пустых книг и пр.; |
| | | | играли в карты и держали карты дома; |
| | | | убивали время у телевизора на развлекательные программы, сериалы и пр. — наполняли душу разнообразной греховной отравой; |
| | | | спали больше необходимого, сколько хочется, не могли соблюдать режим; |
| | | | страдали переменчивостью нрава (то уныние и слёзы, то весёлость и смех); |
| | | | празднословили (вели бесполезные пустые разговоры ни о чём), многословили, были болтливы; |
| | | | <i>излишне успокаивали себя сном, лежанием и всякого рода расслаблением;</i> |
| | | | <i>опаздывали на богослужения без уважительной причины, толкались, ходили, разговаривали во время службы;</i> |

| | | | Наименование страсти, греха |
|---|---|---|--|
| 3 | 2 | 1 | УНЫНИЕ |
| | | | <i>были невнимательны, рассеянны в храме во время службы, не могли оторваться от пустых воспоминаний, мыслей о земном;</i> |
| | | | <i>ленились пойти в храм, даже если в этот день не работали: хотели отдохнуть, расслабиться;</i> |
| | | | <i>пост исполняли только телесный (внешний), не следили за своим внутренним состоянием, продолжали грешить мыслями и чувствами сердечными;</i> |
| | | | <i>оставляли свои основные обязанности ради исполнения второстепенных и не входящих в круг наших (чужие дела бывают при этом интереснее, а свои надоели — они кажутся самыми скучными и тяжелыми, вызывая уныние и нежелание терпеливо и спокойно исполнять свои обязанности);</i> |
| | | | <i>не переносили однообразную и малоинтересную работу, желали поскорее её закончить, зачастую некачественно и небрежно;</i> |
| | | | <i>мысленно спорили (пререкались) с отсутствующим человеком, доказывали в мыслях мнимому оппоненту свою правоту;</i> |
| | | | <i>в свободное время выбирали физический труд, а не духовное чтение или молитву — духовные занятия утомляют и кажутся скучными и неинтересными;</i> |
| | | | <i>допускали небрежность во внешнем виде.</i> |

| | | | Наименование страсти, греха |
|---|---|---|---|
| 3 | 2 | 1 | УНЫНИЕ |
| | | | <i>допускали праздное любопытство (читали чужие письма, подслушивали разговоры; проверяли чужие ящики, шкафы и карманы; влезали в разговоры; отвечали, когда нас не спрашивали; с надоедливостью расспрашивали, интересовались бесполезным и не касающимся нас, прислушивались к чужим разговорам, собирали слухи);</i> |
| | | | <i>допускали весёлость, беспечность, распевание песенок, насвистывание, заполнение свободного времени всякой суетой;</i> |
| | | | <i>имели пристрастие к путешествиям, желали чего-то нового, увлекательного — внешние впечатления привлекали больше, чем вера и покаяние;</i> |

| | | | Наименование страсти, греха |
|---|---|---|---|
| 3 | 2 | 1 | ТЩЕСЛАВИЕ |
| | | | Рисковали жизнью, чтобы прославиться среди людей; |
| | | | отрекались от веры, чтобы не потерять авторитет в обществе; |
| | | | одобряли смертные грехи, чтобы сохранить уважение к себе со стороны безбожников; |
| | | | согрешали смертно, чтобы не быть «белой вороной»; |
| | | | приступали к церковным таинствам напоказ (например, венчались, потому что это теперь модно); |
| | | | стыдились отстаивать истину (догматы, каноны, заповеди, если кто-то грубо их попирает); |
| | | | стыдились исповедовать свои грехи (особенно срамные), чтобы не потерять авторитет и уважение в глазах священника, утаивали грехи; |
| | | | услаждались своим мнимо-духовным состоянием; |
| | | | пресмыкались перед начальниками, сильными мира сего, чтобы получить их внимание и расположение; |
| | | | приписывали своим заслугам блага, получаемые от Бога (говорили: «Я сделал...», «я вырастил...», «я приобрел...», «я преуспел...» и пр.); |
| | | | желали похвалы от людей и искали авторитета — хотели, чтобы нас уважали, чтобы с нами считались, стремились быть впереди; |

| | | | Наименование страсти, греха |
|---|---|---|--|
| 3 | 2 | 1 | ТЩЕСЛАВИЕ |
| | | | искали славы человеческой, земных почестей, должностей и званий; |
| | | | смаковали свои достоинства, не видели собственных недостатков; |
| | | | хвастались, приукрашивали речь, преувеличивали для большей убедительности; |
| | | | приобретали знания, опыт, мастерство не чтобы послужить ближним или Отечеству, а ради собственного престижа; |
| | | | желали обучаться сами или учить своих детей только в престижных учебных заведениях; |
| | | | следовали моде, желали красивой одежды, украшений, изысканной мебели, вещей и пр., чтобы не отстать от других или быть впереди; |
| | | | положительно оценивали свои душевные качества (самодовольство); |
| | | | положительно оценивали свои телесные качества: красоту лица, причёску, приятность голоса и прочие качества тела; |
| | | | были неспособны переносить замечания, упрёки, увещевания как несправедливые, так и справедливые (особенно трудно переносить несправедливые упрёки, а мы и справедливых не можем стерпеть); |
| | | | были обидчивы, склонны к повышенной чувствительности, ранимости и слезливости по всякому пустяку — забывали, что Бог открывает через людей наши недостатки; |

| | | | Наименование страсти, греха |
|---|---|---|--|
| 3 | 2 | 1 | ТЩЕСЛАВИЕ |
| | | | всякий раз оправдывались, выгораживали себя, выставляли себя невинными, указывая разные причины, лишь бы нас не уличили в лени и неумении; |
| | | | оправдывали свое незнание веры и греховность предыдущей безбожной жизнью и атеистической пропагандой, хотя гонения на веру давно прекратились; |
| | | | были неспособны относиться одинаково ровно к хвалящим нас и обижающим нас; |
| | | | заискивали перед теми, от кого что-либо зависит, и презрительно или безразлично относились к тем, от кого ничего не надеялись получить; |
| | | | льстили (хвалили человека, чтобы добиться его расположения к нам или ради какой-нибудь выгоды; хвалили с завистью; хвалили человека на людях, чтобы заметили наше «великодушие» и отметили нас); |
| | | | лицемерили (допускали притворство, актёрство, неестественность поведения); |
| | | | оправдывались: «Я не виноват, у меня такой характер» или «ты сам напросился»; |
| | | | перекладывали свою вину на других, чтобы не потерять репутацию и не выслушивать упреков; |
| | | | после возникшего противоречия не желали первыми здороваться или идти на примирение; |
| | | | не желали выполнять работу, «унижающую наше достоинство»; |

| | | | Наименование страсти, греха |
|---|---|---|--|
| 3 | 2 | 1 | ТЩЕСЛАВИЕ |
| | | | оскорблялись, когда нам указывали на наши недостатки; |
| | | | приводили в качестве оправдания своих ошибок преувеличенные и вымышленные проблемы; |
| | | | боялись осуждения со стороны окружающих, страдали мнительностью, переживали: «А что подумают», «а что скажут люди»; |
| | | | следовали греховным правилам и традициям мира, чтобы не стать «белой вороной», оправдывались, что «теперь все так живут»; |
| | | | уклонялись от христианской жизни из-за ложного стыда перед знакомыми; стыдились держать дома иконы, носить нательный крест, креститься на людях; скрывали, что ходим в храм, исповедуемся, соблюдаем посты, что верим в Бога и т. д.; боялись насмешек, упрёков и непонимания; |
| | | | огорчались, если не получали похвал и одобрений, особенно когда они доставались другим; |
| | | | обязательно рассказывали ближним, если что-то приходилось доделать за кем-нибудь; |
| | | | пытались унижить, зачернить, затушевать, перетолковать в худшую сторону достоинства и заслуги других людей, говорили многозначительно: «Да не так уж он хорош, как вы думаете!» или: «Вы про него не всё знаете!»; |

| | | | Наименование страсти, греха |
|---|---|---|--|
| 3 | 2 | 1 | ТЩЕСЛАВИЕ |
| | | | с любопытством узнавали недостатки других и охотно передавали это окружающим, при этом испытывали удовольствие; |
| | | | домогались возвышения и признания себя, забывали слово Божие: <i>Кто хочет быть большим между вами, да будет вам слугою</i> (Мк. 10, 42–43); |
| | | | подмечали свои мнимые заслуги, забывая, что всё доброе в нас от Бога, стремились наделать побольше «добрых дел»; |
| | | | подмечали и оценивали свои «духовные подвиги», разыгрывали из себя благочестивых, думая: «Вот я потрудился, сделал то-то и то-то, и за это помилует меня Господь и подаст благодать Свою»; |
| | | | совершали добрые дела ради земной славы или чтобы нас заметили, обратили на нас внимание, похвалили; |
| | | | совершали добро ради добра, а не потому, что так велят заповеди Христовы; |
| | | | делали добро для самоуслаждения; |
| | | | не укрывали все добрые дела от взоров человеческих, долго сами помнили о сделанном, вспоминали с удовольствием, рассказывали окружающим; |
| | | | стремились к роскоши и пышности, желали чем-то особенным выделиться, показаться перед знакомыми, соседями, родственниками; |

| | | | Наименование страсти, греха |
|---|---|---|---|
| 3 | 2 | 1 | ТЩЕСЛАВИЕ |
| | | | похвалялись даже своими пороками и старались хоть этим, но выделиться среди окружающих; |
| | | | испытывали тщеславное самодовольство от успехов и достижений своих детей, похвалялись ими перед окружающими; |
| | | | расточали средства напоказ, чтобы вызвать уважение к себе или спровоцировать зависть; |
| | | | употребляли в шутку слова молитв и Священного Писания; |
| | | | <i>мечтали о своих способностях, о своём предназначении, значимости;</i> |
| | | | <i>думали о себе, что смиренны, говорили об этом другим, проповедовали свои труды; хвалили себя;</i> |
| | | | <i>радовались и вдохновлялись, когда видели, что нам завидуют;</i> |
| | | | <i>употребляли свои таланты и способности не с христианским смирением, а с тщеславным самодовольством;</i> |
| | | | <i>изображали с преувеличением (мимикой, жестами, гримасами) других людей, высмеивали недостатки окружающих (и даже священников);</i> |
| | | | <i>передразнивали других с целью показать свои артистизм и превосходство;</i> |
| | | | <i>допускали артистизм (копирование речи, движений, жестов) с целью рассмешить других, порисоваться, быть в центре внимания;</i> |

| | | | Наименование страсти, греха |
|---|---|---|--|
| 3 | 2 | 1 | ТЩЕСЛАВИЕ |
| | | | <i>часто увлекались всевозможными пустыми мечтаниями о своих достоинствах и достижениях;</i> |
| | | | <i>радовались при совершении доброго дела, тем самым приписывая его себе, а не Богу;</i> |
| | | | <i>земные радости считали вознаграждением за христианское благочестие;</i> |
| | | | <i>принимали на свой счет похвалы за дела свои, своих подчиненных, своих детей — неспособность «переадресовать» их Богу;</i> |
| | | | <i>допускали острословие, шуточный тон, «красное словцо», рассказывание смешных историй, анекдотов;</i> |
| | | | <i>добавляли к сказанному кем-то свои остроумные замечания, реплики, уточнения;</i> |
| | | | <i>испытывали приятное чувство, когда нас хвалили.</i> |

| | | | Наименование страсти, греха |
|---|---|---|---|
| 3 | 2 | 1 | ГОРДОСТЬ |
| | | | Сомневались в бытии Бога; |
| | | | отрицали бытие Бога; |
| | | | хулили Бога (оскорбляли, презирали); |
| | | | отрекались от Бога; |
| | | | переходили в другую веру; |
| | | | уходили в раскол, в секту; |
| | | | распространяли ложное учение (ересь); |
| | | | упрямо стояли в заблуждении, спорили, противоречили вероучению Православной Церкви в догматах и канонах; |
| | | | не признавали грехи грехами (особенно смертные) в соответствии с Евангелием, некоторые из грехов не считали таковыми, не оценивали свои поступки, слова, мысли, чувства с точки зрения заповедей Божиих, борьбу с грехами не вели, не каялись в грехах, говорили: «А какие у меня грехи? Никого не убивал» и т.д.; |
| | | | устанавливали собственные заповеди и правила жизни, противоположные Евангелию, и руководствовались ими; |
| | | | не признавали Бога Творцом, а себя и весь мир — творением; |
| | | | утверждали, что все религии равны и ведут к одному Богу; |
| | | | считали, что в Церковь ходить не обязательно, а достаточно просто верить; |

| | | | Наименование страсти, греха |
|---|---|---|---|
| 3 | 2 | 1 | ГОРДОСТЬ |
| | | | считали, что для спасения достаточно только верить, а как верить — не важно; |
| | | | произвольно понимали Священное Писание, не читали толкований; |
| | | | отвергали многовековый опыт Церкви, искали свою дорогу к Богу; |
| | | | требовали от священника прощения грехов без покаяния, без изменения жизни; |
| | | | считали, что достаточно только назвать грех на Исповеди, не исправляя его, и он автоматически простится; |
| | | | обвиняли Бога в собственных грехах, оправдывая совершенные грехи словами: «Видно, так Богу было угодно, коль я согрешил»; |
| | | | дерзали причащаться без правильной веры, без покаяния, с нераскаянными смертными грехами, без борьбы со страстями (такое причащение оборачивается в осуждение и в смерть вечную); |
| | | | дерзали причащаться, находясь на епитимии; |
| | | | не имея препятствий, причащались реже, чем раз в три недели (Дух Святой отлучает таких от Церкви — так гласит 80-е правило Шестого Вселенского Собора); |

| | | | Наименование страсти, греха |
|---|---|---|---|
| 3 | 2 | 1 | ГОРДОСТЬ |
| | | | колдовали, ворожили, гадали, «лечили» заговорами, кодировали, вызывали духов, контактировали с НЛЮ, пытались «воскресить» умершего, входили в «общение» с умершими, занимались экстрасенсорикой, медитацией, аутотренингом, — тем самым входили в общение с демонами; |
| | | | обращались к колдунам, магам, чародеям, «целителям», «бабкам», экстрасенсам, «ясновидящим» и пр., тем самым пользовались услугами демонов; |
| | | | верили во всевозможные приметы и суеверия, доверяли снам, строили жизнь по сонникам и гороскопам; |
| | | | льстили себе, что чисты от грехов, святы, достойны Божественных Откровений и впечатлений, что достойны общения с ангелами, видения ангелов, святых, Господа, Пресвятой Богородицы; |
| | | | искушали Господа, говоря: «Если Ты есть, то исполни то, что я прошу, а если не исполнишь, то Тебя нет»; |
| | | | попытка самоубийства (самоубийство — единственный грех, который не может быть прощён Богом по причине невозможности покаяния согрешившего, потому что после смерти покаяние уже не действует. Этот грех утягивает душу на самое дно ада); |

| | | | Наименование страсти, греха |
|---|---|---|---|
| 3 | 2 | 1 | ГОРДОСТЬ |
| | | | верили по расчету: ожидали от Бога благ в обмен на немощные попытки христианской жизни; |
| | | | ожидали от Бога того, чего нам самим хочется; |
| | | | обижались на Бога, если не решались наши проблемы; |
| | | | верили только тогда, когда всё складывалось по-нашему; |
| | | | не верили, что Бог всесилен и может избавить нас от греха во время благопотребное, при нашем искреннем желании, подтвержденном реальными попытками борьбы; |
| | | | не признавали своего рабства дьяволу, не соглашались с тем, что человек стал жилищем сатаны (так говорит святитель Игнатий (Брянчанинов)); |
| | | | знали о своём грехе и не хотели исправляться, испытывали долготерпение Божие; |
| | | | забывали о своей греховности и немощи, пытались «вымаливать» других грешников и даже самоубийц; |
| | | | в записки о поминовении на проскомидии включали иноверцев, раскольников, сектантов, некрещеных, самоубийц, а также не исправляющихся, не кающихся грешников — живущих или умерших без покаяния; |

| | | | Наименование страсти, греха |
|---|---|---|--|
| 3 | 2 | 1 | ГОРДОСТЬ |
| | | | читали книги еретические, противоречащие вероучению Православной Церкви (это не касается богословов); |
| | | | стремились командовать, управлять, властвовать над другими, не имея на то никаких полномочий; |
| | | | лгали, оправдывали ложь необходимостью обстоятельств, лгали даже просто так, по привычке; |
| | | | завидовали (желали того же, что видим у ближних; появлялось мрачное чувство расстройства в сердце от того, что мы чего-то не имеем, а у других это есть: достаток, счастье, положение в обществе, здоровье, способности, красота, рост, сила, успехи); |
| | | | допускали высокоумие, самомнение, уверенность в своей духовной правоте, не основанной на Священном Писании и Предании Церкви; |
| | | | были самолюбивы: почитали себя превыше всех и презирали тех, кто не согласен с нами, враждовали против тех, кто «задевает» нас, обижались на тех, кто нас чем-то задевал; |
| | | | желали «долго жить», не задаваясь вопросами о смысле жизни, Суде Божиим, посмертной участи; |
| | | | человекоугодничали: угождали человеку из-за страха перед ним; готовы были согрешить, если потребуют этого от нас; Бога не боялись, а человека боялись; |

| | | | Наименование страсти, греха |
|---|---|---|---|
| 3 | 2 | 1 | ГОРДОСТЬ |
| | | | начальникам раболепно подчинялись, подчинённых безжалостно укоряли; |
| | | | не уходили из таких компаний, где осуждают, играют в карты, упиваются вином, сквернословят, хулят Бога, Церковь — боялись потерять отношения, раболепствовали; |
| | | | утверждали, что «всегда верили», «всегда Бога вспоминали», «всегда с Богом жили», что всегда имели «Бога в себе, в своём сердце» (при этом показывали рукой на грудь или похлопывали по груди), однако сами грубо нарушали заповеди Божии, даже не зная их, и не приступали никогда к Исповеди и Причастию; |
| | | | говорили: «Грешен во всём», признавая себя грешниками на словах только, а на деле не могли назвать своих грехов и не боролись с ними; |
| | | | поминали умерших водкой, организовывали застолья на кладбищах; |
| | | | подавляли ближнего грубым словом или колкой насмешкой, чтобы не ставил себя выше нас; |
| | | | допускали наглость, дерзость; |
| | | | были строптивы, неспособны подчиняться во всём, что не противоречит заповедям: подчиненные — начальникам, дети — родителям и учителям, младшие — старшим, жёны — мужьям; |

| | | | Наименование страсти, греха |
|---|---|---|---|
| 3 | 2 | 1 | ГОРДОСТЬ |
| | | | долго не успокаивались от обид, жалели, что мало наговорили, мало ответили обидчику, в мыслях долго спорили с ним, оправдывали себя; рассказывали другим об этом случае, очерняя обидчика и оправдывая себя; придумывали способы отмщения; и пр.; |
| | | | в окружающих людях видели врагов; |
| | | | были неспособны просить и обращаться за помощью — гордость не позволяла: а вдруг откажут, тогда будет обидно — лучше уж сами как-нибудь; |
| | | | жёны стремились командовать в семье, самостоятельно распоряжаться деньгами; |
| | | | допускали прекословие (пререкание) даже со старшими, с родителями, с начальниками; |
| | | | божились и клялись именем Божиим, прикрывали ложь божбой; |
| | | | клялись жизнью (даром Божиим), здоровьем, своими детьми, матерью; |
| | | | требовали клятв от других; |
| | | | забывали и медлили в исполнении обещания, данного Господу, даже если уже получили просимое; |
| | | | не почитали священников, избегали благословения, не хотели принимать таинства от священников, считая их грешными и недостойными; |

| | | | Наименование страсти, греха |
|---|---|---|---|
| 3 | 2 | 1 | ГОРДОСТЬ |
| | | | отказывались от лечения по причине гордости («я сильный — всё вытерплю»), хотя болезнь была опасной для жизни; |
| | | | считали, что достойны вечной жизни и спасёмся независимо от того, что живём во грехах; |
| | | | были самонадеянны: надеялись на собственные силы и способности, знания и опыт, на свои «добрые» дела, на свои молитвы, посты, забывая, что без Бога спастись невозможно; |
| | | | думали исправить от недостатков собственными силами или исправить других без помощи Божией, при этом главная опора во всех наших делах — «я сам»; |
| | | | ставили себе цель «стяжать Духа Святого» без понуждения себя к терпению, кротости, смирению, целомудрию — забыли, что <i>Бог гордым противится, а только смиренным даёт благодать</i> (см.: Иак. 4, 6); |
| | | | о Боге вспоминали только тогда, когда все способы уже испробовали; |
| | | | проповедовали веру, хотя не имели на то благословения; |
| | | | наставляли, научали, давали духовные советы, хотя сами малоопытны и немощны в вере; «спасали» от грехов других, забывая, что сами находимся «под адом»; |
| | | | были неспособны к послушанию; |
| | | | не переносили обличений; |

| | | | Наименование страсти, греха |
|---|---|---|--|
| 3 | 2 | 1 | ГОРДОСТЬ |
| | | | легко прощали себе свои недостатки; в чём себя оправдывали, в том других осуждали; |
| | | | превозносились над другими, считали себя лучшими, своё мнение — более правильным, дело своё — более важным; |
| | | | ждали услуг от ближних, требовали, чтоб нам все помогали, сами же не спешили на помощь; |
| | | | <i>требовали, чтобы нас обязательно простили (для нашего успокоения), «выжимали» такое принудительное прощение из обиженного нами человека;</i> |
| | | | <i>были брезгливы во всем и всегда (естественное отвращение от нечистот не греховно);</i> |
| | | | <i>не умели благодарить Бога за Его милости к нам;</i> |
| | | | <i>не просили Божия благословения на всякое дело;</i> |
| | | | <i>хватались за дела, превышающие наши силы, а потом стонали, изнывали под непомерной тяжестью их и обижались на окружающих, что они нам не помогают;</i> |
| | | | <i>брали на себя чрезмерный пост и превышающее наши силы молитвенное правило;</i> |
| | | | <i>пытались совершать непосильные подвиги, входящие в противоречие с нашим положением (семейным, социальным и т. д.) или невозможные для нашего здоровья, возраста, малоопытности;</i> |

| | | | Наименование страсти, греха |
|---|---|---|--|
| 3 | 2 | 1 | ГОРДОСТЬ |
| | | | <i>любили учить других, вмешиваться в чужие дела и разговоры;</i> |
| | | | <i>говорили, что наши молитвы исполняет (слышит) Бог, например: «Услышал меня Господь — получила пятерку по физике»;</i> |
| | | | <i>имели страх, трусость, пугливость, боязливость, опасливость, робость, всегдашнее ожидание беды;</i> |
| | | | <i>предъявляли повышенные требования к другим и прощали себе ошибки без самоукорения;</i> |
| | | | <i>судили об окружающих по внешнему виду, а не по делам;</i> |
| | | | <i>«пророчествовали», как будто имеющие дар, например: «Точно тебе говорю, что ничего у тебя не получится!»;</i> |
| | | | <i>вступали в спор, доказывали свою правоту, не могли уступить, настаивали на собственном мнении;</i> |
| | | | <i>боялись упреков, угроз, осуждения, резкого голоса</i> |

Для работы с «Дневником кающегося» будет полезным ознакомиться с материалами «Школы покаяния»¹. В этих беседах и книгах, основанных на трудах святых отцов, вы найдете определение греха и страсти, различие между ними, какие именно бывают страсти, какова их суть, в чем они проявляются, как действуют, как развиваются, а самое главное, как вести с ними борьбу. Кроме того, в беседах дано понятие «смертного греха», в чем его опасность. Ведь, по слову святителя Игнатия (Брянчанинова), даже один нераскаянный смертный грех может утянуть душу в ад. Знакомство с этими материалами послужит прочным фундаментом, на основании которого христианину будет легче разобраться в самом себе: какие страсти в нем развиты больше, какая страсть главенствующая, куда нужно направить свои усилия, чтобы начать искоренять эти болезни души.

¹ С материалами можно ознакомиться на сайте www.uralzvon.site, а также приобрести в интернет-магазине www.школапокаяния.рф.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Каноны или Книга Правил. — СПб.: Изд. Общества святителя Василия Великого, 2000.
2. Полное собрание творений святителя Игнатия (Брянчанинова). Т. 3. — М.: Паломник, 2006.
3. Святитель Игнатий (Брянчанинов). Творения. В 7 т. Издательство Сретенского монастыря, 1996.
4. Преподобный Симеон Новый Богослов. Творения. — Издание Свято-Троицкой Сергиевой Лавры, 1993.
5. Добротолюбие. Т. 2. — М.: Паломник, 1998.
6. Архимандрит Иоанн (Крестьянкин). Опыт построения исповеди. — М.: Издательство Сретенского монастыря, 2008.

Серии книг
«Страсти — болезни души»
и «Христианские добродетели»



Христианин! Задай себе вопрос: «Почему я не имею важнейших добродетелей: крепкой веры, упования на Бога, кротости, смирения, долготерпения, мира сердечного..!»

Ответить точно вряд ли удастся, потому что у нас нет правильных духовных знаний. Вспомни притчу о сеятеле (Мк. 4, 3–20). Перечисленные выше добродетели — это плоды, которых нет, хотя семя (слово Божие) сеется в нас. Как видно, сеется слово на неподготовленную почву сердца, заросшую тернием. Это терние — и есть страсти, опутавшие душу и заглушающие добрые всходы. Хочешь научиться распознавать сорняки и пропалывать их, чтобы иметь плод, если уж не в сто, то хотя бы в тридцать крат?

В этом тебе помогут предлагаемые книги, содержащие мнения святых отцов по этой теме.

-
- | | |
|---|--------------------------------------|
| • Страсти — болезни души. Избранные места из творений святых отцов. | • Страсти — болезни души. Печаль. |
| • Страсти — болезни души. Тщеславие. | • Жизнь по Евангелию. |
| • Страсти — болезни души. Гордость. | • Самоукорение и терпение. |
| | • О святом Причащении. |
| | • Примирение со Христом. |

Интернет-магазин www.школапокаяния.рф



В интернет-магазине [школапокаяния.рф](http://www.школапокаяния.рф)
Вы можете заказать все материалы

Школы покаяния:

- аудио и видеодиски
- книги
- материалы на флэш-накопителях

а также:

- избранные труды святых отцов
- творения святителя Игнатия (Брянчанинова)
- архиепископа Аверкия (Таушева)
- архимандрита Рафаила (Карелина) и др.

С условиями доставки и оплаты можно
ознакомится на сайте: www.школапокаяния.рф

По вопросам приобретения обращаться
по тел.: +7(499)444-09-08, +7-912-213-05-05

Сайт автора: www.uralzvон.site

18+

Аскетика для мирян

**ПЕРЕЧЕНЬ СМЕРТНЫХ ГРЕХОВ
И СТРАСТЕЙ**

(Дневник кающегося)